



NÚCLEOS PARA DIVULGAÇÃO

NÚCLEOS	MODALIDADES	DIAS	HORÁRIOS	FAIXA ETÁRIA
COREA	Circuito Praia de Jaconé	2ª e 4ª	06h00 as 07h00	16+
GUARATIBA	Ginástica	2ª e 4ª	07h20 as 08h20	16+
PARQUE NANJI	Circuito Funcional na Area	3ª e 5ª	20h00 as 21h00	16+
PARQUE NANJI	Ginástica Localizada	3ª e 5ª	19h00 as 20h00	14+
PARQUE NANJI	Alongamento	3ª e 5ª	07h30 as 08h30	16+
PARQUE NANJI	Futsal	2ª e 4ª	09h00 as 10h00	08 a 12 anos
PARQUE NANJI	Futsal	2ª e 4ª	16h00 as 17h00	08 a 12 anos
MARQUÊS	Circuito	2ª e 4ª	07h00 as 08h00	16+
MARQUÊS	Alongamento	2ª e 4ª	08h00 as 09h00	16+
SANTA PAULA	Circuito Funcional	3ª e 5ª	08h00 as 09h00	16+
SANTA PAULA	Futebol de Campo	3ª e 5ª	09h00 as 10h00	06 a 11 anos
SANTA PAULA	Futebol de Campo	3ª e 5ª	10h00 as 11h00	11 a 15 anos

Endereços:

- **Corea** – Rua 2, Beira Mar – Jardim Jaconé
- **Guaratiba** – Av. Reginaldo Zeidan, Guaratiba – Maricá
- **Parque Nanci** – Orla do Parque Nanci, Parque Nanci – Maricá
- **Marquês** – Rua Visconde de Itaúna, Qd 17, Marquês – Maricá
- **Santa Paula** – Estrada Monte Libano, Santa Paula – Maricá

Maricá, 30 de Julho de 2024



Taner Guedes
Gerente Geral

TANER GUEDES
GERENTE GERAL