

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 16/12	3ª FEIRA 17/12	4ª FEIRA 18/12	5ª FEIRA 19/12	6ª FEIRA 20/12
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E QUEIJO MUSSARELA FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E QUEIJO MUSSARELA FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE FOLHAS	SALADA VERDE	CHICÓRIA C/CEBOLA	MIX DE FOLHAS	ALFACE COM PEPINO
PRATO PROTEICO	STEACK DE FRANGO	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES	GOULASH DE FRANGO	PICADINHO SUÍNO COM BATATA DOCE	CHURRASCO MISTO SUINO
OPÇÃO	LINGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA	CARNE MOIDA COLORIDA	MOELA COM CENOURA	ISCA DE FIGADO ACEBOLADA	SILVEIRINHA DE CARNE
GUARNIÇÃO	CANJIQUINHA	POLENTA AO SUGO	FAROFA DE BANANA	MACARRÃO AO ALHO	MIX DE LEGUMES
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES