

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 13/01	3ª FEIRA 14/01	4ª FEIRA 15/01	5ª FEIRA 16/01	6ª FEIRA 17/01
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E QUEIJO MUSSARELA FRUTA			
SALADA	SALADA DE ALFACE COM BETERRABA	ALFACE C/ CEBOLA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE COM CENOURA RALADA	SALADA DE ALFACE
PRATO PROTEICO	STEACK DE FRANGO	ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADO	GOULASH DE FRANGO	COPA LOMBO AO MOLHO	ISCA DE FRANGO COM LEGUMES
OPÇÃO	LING TOSCANA ACEBOLADA	FRANGO AO MOLHO	MOELA COM CENOURA	ESCONDIDINHO DE FRANGO	SILVEIRINHA DE CARNE
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO	CANJQUINHA	SELETA DE LEGUMES	MACARRÃO AO SUGO	POLENTA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES