

RESTAURANTE CIDADÃO  
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 5

	2ª FEIRA 27/01	3ª FEIRA 28/01	4ª FEIRA 29/01	5ª FEIRA 30/01	6ª FEIRA 31/01
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA				
SALADA	SALADA DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA RALADA	SALADA DE ALFACE	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE
PRATO PROTEICO	LING TOSCANA ACEBOLADA	ESTROGONOFF DE FRANGO	CARNE MOIDA COLORIDA	ISCA DE FIGADO ACEBOLADA	MOELA COM CENOURA
OPÇÃO	SILVEIRINHA DE CARNE	KIBE DE FORNO	PICADINHO DE FRANGO	JARDINEIRA DE FRANGO	EMPADÃO DE FRANGO
GUARNIÇÃO	POLENTA	BATATA SAUTÉ	NHOQUE DE AIPIM SEM GLUTÉM	FAROFA DE ALHO	MIX DE LEGUMES
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES