

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 2

	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE ALFACE	CHICÓRIA C/ CEBOLA	ALFACE COM TOMATE	MIX FOLHAS	SALADA VERDE
PRATO PROTEICO	CARNE MOIDA COLORIDA	GOULASH DE FRANGO	JARDINEIRA DE CARNE	KIBE DE FORNO	LINGUA COM BATATA
OPÇÃO	STEACK DE FRANGO	ISCA DE FIGADO ACEBOLADO	PICADINHO DE FRANGO	ISCA DE FRANGO COM CENOURA	SILVEIRINHA DE FRANGO
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO SUGO	MAIONESE SAUDÁVEL	CANJIQUINHA	BATATA GRATINADA	FAROFA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES