

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 3

	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E QUEIJO PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E QUEIJO MUSSARELA FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA DE ALFACE	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE COM BETERRABA RALADA
PRATO PROTEICO	LINGUIÇA TOSCANA AO MOLHO	STROGONOFF DE FRANGO	PICADINHO DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOIDA COM CENOURA	COPA LOMBO AO MOLHO
OPÇÃO	OMELETE	MOELA COM CENOURA	ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS	JARDINEIRA DE FRANGO	FRICASSÊ FRANGO
GUARNIÇÃO	CANJQUINHA	BATATA GRATINADA	MACARRÃO AO ALHO	POLENTA	LEGUMES SAUTÉ
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	POLENTA	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	DOCE	DOCE	DOCE
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES