

RESTAURANTE CIDADÃO
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 4

	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA
SALADA	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS	SALDA VERDE C/CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE C/BETERRABA RALADA
PRATO PROTEICO	TIRINHAS DE FRANGO	CHURRASCO MISTO	ISCA DE FRANGO	PICADINHO DE FRANGO COM BATATA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES
OPÇÃO	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	EMPADÃO DE FRANGO	ISCAS DE FÍGADO ACEBOLADAS	LINGUIÇA CALABRESA AO MOLHO	ISCAS DE FRANGO COM CENOURA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO AO ALHO	FAROFA DE ALHO	LEGUMES REFOGADOS	POLENTA	CANJQUINHA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	DOCE	FRUTA	DOCE	FRUTA	DOCE
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES