

RESTAURANTE CIDADÃO  
CARDÁPIO SEMANAL

Semana: 5

	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	CAFÉ COM LEITE PÃO C / MARGARINA E PRESUNTO FRUTA				
SALADA	SALADA DE FOLHAS COM ORÉGANO	SALADA DE REPOLHO COM CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS	SALADA VERDE	MIX DE FOLHAS COM BETERRABA RALADA
PRATO PROTEICO	CARNE MOÍDA	GOULAH DE FRANGO	STROGONOFF DE FRANGO	MOELA COM CENOURA	JARDINEIRA DE CARNE
OPÇÃO	LING CALABRESA ACEBOLADA	CORAÇÃO BOVINO COM BATATA	ISCA DE FÍGADO	COPA LOMBO COM BATATA	SILVEIRINHA DE FRANGO
GUARNIÇÃO	POLENTA	FAROFA AO ALHO	SELETA DE LEGUMES	ESPAGUETE AO SUGO	CANJQUINHA
COMPLEMENTO	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
COMPLEMENTO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
SOBREMESA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL	FRUTA	DOCE INDIVIDUAL	DOCE INDIVIDUAL
BEBIDA	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	REFRESCO	ARROZ

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES